

Ne pas attendre la validation d'autrui

1. La validation extérieure est instable par nature

Ce qui dépend de l'opinion des autres change avec leur humeur, leurs intérêts et leurs peurs.

2. Chercher l'approbation détourne de l'essentiel

Plus l'attention est tournée vers le regard extérieur, moins elle est disponible pour l'action juste.

3. L'alignement intérieur précède toujours la reconnaissance

Ce qui est juste pour soi n'a pas besoin d'être approuvé pour être légitime.

4. Attendre la validation ralentit le passage à l'action

Celui qui agit après accord avance toujours plus lentement que celui qui agit par conviction.

5. La paix intérieure commence là où s'arrête la comparaison

Se libérer du regard des autres permet de retrouver une énergie intacte et durable.

