

10 lois/principes pour optimiser l'efficacité

1. Loi de Pareto (80/20)

Une minorité d'actions produit la majorité des résultats.
Identifier et concentrer l'effort sur ce qui rapporte vraiment.

2. Loi de Parkinson

Le travail s'étend pour remplir le temps disponible.
Réduire les délais force la concentration et l'essentiel.

3. Loi de Murphy

Ce qui peut mal tourner finira par mal tourner.
Anticiper les failles renforce la robustesse des systèmes.

4. Loi de Hofstadter

Tout prend plus de temps que prévu, même en le sachant.
Prévoir des marges réalistes évite la saturation mentale.

5. Principe de Peter

On est promu jusqu'à son niveau d'incompétence.
La vraie efficacité vient de l'alignement compétence-fonction.

6. Loi de Goodhart

Un indicateur cesse d'être pertinent dès qu'il devient un objectif.
Mesurer pour comprendre, pas pour biaiser.

7. Principe de levier

Une petite action bien placée peut produire un effet massif.
Chercher le point d'impact maximal plutôt que l'effort maximal.

8. Loi de l'effort minimal

L'humain choisit naturellement la voie la moins coûteuse en énergie.
Simplifier les processus augmente l'adoption et la constance.

9. Loi de Yerkes-Dodson

La performance optimale se situe entre ennui et surcharge.
L'efficacité naît d'un stress modéré et maîtrisé.

10. Effet cumulatif

Les petits avantages répétés s'additionnent et se transforment en avance majeure.
La constance dépasse toujours l'intensité ponctuelle.

