

10 lois mentales & principes invisibles

1. Le pouvoir de la répétition

Ce qui est répété avec constance finit toujours par devenir naturel.

2. La loi de la concentration

L'énergie suit l'attention, et l'attention détermine les résultats.

3. La loi de l'effort ciblé

Un effort précis vaut mieux que mille efforts dispersés.

4. La loi du temps maîtrisé

Celui qui maîtrise son temps maîtrise sa vie.

5. La loi de l'avantage cumulatif

De petites actions répétées chaque jour créent de grandes différences avec le temps.

6. La loi de l'autosuggestion

Ce que l'esprit accepte finit par orienter les actes.

7. La loi de la décision ferme

Une décision claire élimine plus d'obstacles que mille hésitations.

8. La loi de la maîtrise émotionnelle

Celui qui se maîtrise lui-même reste libre, quelles que soient les circonstances.

9. La loi de la responsabilité personnelle

Tout progrès commence le jour où l'on cesse de chercher des responsables extérieurs.

10. La loi de la cohérence intérieure

Lorsque pensées, paroles et actes vont dans le même sens, la force intérieure apparaît.

